RIASEC : S

D1222
MASSEUR / MASSEUSE BIEN-ÊTRE

Autres emplois décrits

- Praticien / Praticienne en massage bien-être

Définition

Le massage bien-être est un accompagnement personnalisé, par le toucher, utilisant un ensemble de techniques manuelles.

- Met en œuvre une séance de massage bien-être
- Favorise, entretient et optimise le bien-être global de la personne
- Propose une diversité de massages bien-être
- Adapte le massage bien-être aux attentes et besoins du client
- Gère et développe son activité professionnelle

Accès à l'emploi

Cet emploi est accessible avec 200 heures de formation et 100 heures de pratique d'apprentissage supervisé.
La formation aux gestes professionnels est réalisée exclusivement en présentiel, dans les conditions de la pratique professionnelle.
L'évaluation finale d'un cycle professionnalisant est soumise à un jury et comporte une mise en situation dans les conditions de la pratique professionnelle.

Compétences

Savoir-faire

Soin	**Conduire un entretien d'accueil préparatoire à la séance de massage bien-être** **Aménager un lieu de massage adapté au client et conforme à la déontologie** **Maîtriser le toucher massage et ses techniques** **Construire et mettre en oeuvre une séance de massage bien-être adaptée aux besoins du client** **Adapter les techniques de massage à l'anatomie de la personne** Identifier les besoins du client et les précautions ou contre-indications au massage Réaliser des soins d'hygiène corporelle, de confort et de prévention Maîtriser différentes techniques de massage pour répondre aux besoins variés des clients Expliquer les techniques utilisées, recueillir des retours d'expérience, et adapter les séances en fonction des commentaires des clients Utiliser des musiques apaisantes, bougies parfumées, et huiles essentielles pour créer une atmosphère propice à la détente Contribuer au bien-être physique d'une personne Contribuer au bien-être psychologique d'une personne

Conseil, Transmission	**Proposer des conseils en matière de bien-être et d'hygiène de vie** Donner des conseils personnalisés en matière de gestion du stress, de posture et d'hygiène de vie
Communication	**Faire preuve de maitrise de soi, savoir réguler ses impulsions et réactions émotionnelles** Collaborer avec des équipes multidisciplinaires
Animation	Concevoir et animer des activités de détente ou de loisirs
Développement commercial	Développer et fidéliser la relation client
Pilotage et maîtrise des coûts	**Assurer la gestion administrative et financière d'une activité**

Savoir-être professionnels

	Être à l'écoute, faire preuve d'empathie Faire preuve d'autonomie Avoir le sens du service Faire preuve de rigueur et de précision

Savoirs

Domaines d'expertise	Anatomie humaine Physiologie humaine Fondamentaux d'anatomie et de physiologie appliqués au massage bien-être
Normes et procédés	Réglementation associée aux conditions de son exercice professionnel
Techniques professionnelles	Techniques de massage bien-être

Contextes de travail

Conditions de travail et risques professionnels	Activités de motricité fine (dextérité…) Polyactivité Station debout prolongée
Lieux et déplacements	Déplacements professionnels

© Copyright décembre 2024 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail

Publics spécifiques	Clientèle d'entreprises Particuliers Personnes âgées Personnes en situation de handicap Personnes médicalisées
Statut d'emploi	Travailleur indépendant

Secteurs d'activité

• Commerce et distribution	• Service à la personne

© Copyright décembre 2024 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail